

ピロリ菌の除菌で 胃ガン予防

医療法人 社団 信証会
江田クリニック 理事長

えだ あかし
江田 証



■略歴

医学博士。
平成14年、自治医科大学大学院医学研究科卒業。
平成14年、自治医科大学研究奨励賞受賞。
平成16年、日本消化器病学会奨励賞受賞。
平成17年、ヨーロッパ消化器病学会
Best Abstract Award受賞。

米国消化器病学会(AGA)国際会員。
日本ヘリコバクター(ピロリ菌)学会認定ピロリ菌感染症認定医。
日本消化器病学会認定専門医。日本消化器内視鏡学会認定内視鏡専門医。日本内科学会認定医。
自治医科大学消化器内科助手 宇都宮社会保険病院内科医長、東京虎の門病院内科レジデント、下都賀総合病院臨床指導医を経て、愛する故郷、下都賀郡岩舟町に江田クリニックを開院。フジテレビ「名医と巡る! 夏の東北食べ尽くし旅」、日本テレビ「名医に学ぶ! 健康レストラン」などテレビ、ラジオ出演・「日経ビジネス」誌連載健康コラム【熱血医師の診療日誌】執筆など幅広い活動を行っている。

経営者であるAさん(68歳)が、息子さんに事業を継承することになった。うれしいと喜ぶ一方、息子さんが胃・十二指腸潰瘍を繰り返していると、ため息をつきながら、私にこぼした。自分が息子に過度なストレスを与えてしまっては胃ガンで手術をしており、自分

の血を継ぐ息子も胃ガンになるのではないかという心配に苛まれているようだ。

胃ガンの予防効果が科学的に証明された方法がある。それは「ヘリコバクター・ピロリ菌」という細菌を、抗生物質の内服により除菌することである。

ピロリ菌に感染している人の胃には慢性胃炎が必ず起こるが、ほとんどの人では無症状だ。静かに進行して慢性萎縮性胃炎を経て、潰瘍など様々な病気をもたらす。50歳以上の日本人の8割がピロリ菌に感染しており、これが日本人に胃ガンが非常に多い原因なのだ。

Aさんは常に事業を継承することに悩んでいた。うれしいと喜ぶ一方、息子さんが胃・十二指腸潰瘍を繰り返していると、ため息をつきながら、私にこぼした。自分が息子に過度なストレスを与えてしまっては胃ガンで手術をしており、自分

の血を継ぐ息子も胃ガンになり、ではないかという心配に苛まれているようだ。

実際に年間10万人が胃ガンになり、5万人が胃ガンで死亡している。

自費でも積極的に除菌を

「ピロリ菌感染者はすべて除菌すべき」。日本ヘリコバクター学会が2009年に公表したガイドラインは自信に満ちたものだった。この勧告には、強い科学的なエビデンス(根拠)がある。背景には、日本全国の医療施設の消化器研究者が総力を挙げて行った臨床研究がある。「ピロリ菌の除菌で胃ガンの発生が抑えられる」という事実が確

胃炎の人は除菌が保険で行えず、自費になる問題がある。医療情勢がエビデンスに基づいていない状態だが、読者にはぜひ、積極的に自費で除菌してほしい。私は、日本人のピロリ菌感染者のすべて

い評価を受けた。

私はAさんに説明した。「息子さんは苦しめているのはAさんではなく、ピロリ菌です。ピロリ菌がない人にはストレスがかかつても、潰瘍はほとんどできません。胃ガンにもなりにくいのです。ピロリ菌を除菌すれば、潰瘍の再発は99%なくなります」。

ピロリ菌を抗生物質の内服で除菌すると、胃ガンになる確率は減少する。一度胃ガンを発症した胃粘膜でさえ、胃ガンの再発率が3分の1になることが分かっている。除菌は若い年齢でするほど、胃ガン予防の効果は高い。

この説明を聞いて、息子さんはすぐにピロリ菌の除菌を行った。その後はちょっととしたストレスがかからても潰瘍は再発せず、慢性胃炎も消えた。Aさんはこれで安心して引退できるよ、と私に何とも言えないいい顔でほほえんだ。

日本では現在、潰瘍がない慢性

が、保険で除菌できる時代が来ることを夢見ている。特に、成人式を迎えた若者全員にピロリ菌検査を実施して、胃炎が進行する前の段階で根こそぎ除菌し、胃ガンを封じ込めるのが望ましい。それが将来的には、医療費の削減につながると確信できる。そして、この胃ガン大国で、多くの人の命を救えるはずだ。

経鼻内視鏡が早期胃ガンの発見に貢献

経鼻内視鏡により、苦痛少なく胃の内視鏡検査ができる時代となつた。当院のホームページ (<http://www.edacclinic.com/>) には経鼻内視鏡を受けた患者さんの200人以上の声が掲載されているのでぜひ恐れずに検査をして欲しい。



■お問い合わせ

〒329-4314 栃木県下都賀郡岩舟町小野寺2575-7

医療法人 社団 信証会 江田クリニック

<http://www.edacclinic.com/>

TEL.0282-57-1234

プレゼント

江田先生「名医対談健康オーディオCDセミナー」を抽選で15名様にプレゼント。ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、下記までご応募下さい。(締切は4月15日の消印まで有効)

〒326-0053

足利市伊勢町3-11-16

株日放エンタープライズ

「健康オーディオCDセミナー」プレゼント係

※当選者の発表は、商品の発送をもって
代えさせていただきます。

